ادعموا الفلاحة الإيكولوجية

خيار لصالح الصحة والاستدامة والمجتمع

لماذا تختار المنتجات الزراعية الإيكولوجية

الفلاحة الإيكولوجية هي أكثر بكثير من مجرد نظام إنتاج غذائي صحي ومستدام.

إنها مفيدة من أجل:

- الصحة: تزرع المنتجات الزراعية الإيكولوجية بدون مبيدات كيميائية أو أسمدة صناعية، مما يقلل من وجود بقايا ضارة في الغذاء. وبفضل التربة الحية الغنية بالمغذيات، فإنها توفر أطعمة ألذ طعمًا وغنية بشكل طبيعي بالفيتامينات والمعادن الأساسية. تظهر الدراسات أن هذه المنتجات تساعد في الوقاية من الأمراض المزمنة مثل السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية، كما أنها تدعم صحة الإنسان والحيوان 1.
- البيئة: تحمي الفلاحة الإيكولوجية التنوع البيولوجي من خلال إعطاء الأولوية لتناوب المحاصيل والزراعة الحراجية والحفاظ على الملقحات. كما أنها تعمل على تجديد التربة والحد من التآكل وتقليل تلوث المياه والهواء. مستوحاة من النظم الغذائية التقليدية مثل النظام الغذائي المتوسطي، تستخدم الفلاحة الإيكولوجية ممارسات صديقة للمناخ وتساهم في مكافحة الاحتباس الحراري.
- المجتمع: من خلال اختيار المنتجات الزراعية الإيكولوجية ندعم جميعًا المزارعين المحليين ونشجع الممارسات الزراعية العادلة. وهذا يقوي الاقتصاد المحلي ويخلق فرص عمل ويضمن ظروف عمل لائقة. علاوة على ذلك، تركز الفلاحة الإيكولوجية على شفافية الأسعار وإمكانية الوصول إليها، مما يتيح للجميع الاستمتاع بأغذية صحية ومسؤولة. كما يعزز هذا النموذج التضامن والمرونة في المناطق التي تواجه أزمات اقتصادية أو متعلقة بالمناخ.

باختصار:

اختيار الفلاحة الإيكولوجية يعني اختيار غذاء مفيد لصحتك وللكوكب وللمجتمع. إنه يعني الانضمام إلى حركة تقدر المعرفة المحلية وتحمي الموارد الطبيعية وتساعد في بناء مستقبل أكثر عدالة واستدامة للجميع.

1 يقدم هذا المنشور لمحة عامة عن الأبحاث المتعلقة بالزراعة البيئية، استنادًا إلى التقرير D3.3 لمشروع NATAE، الذي يقدم مراجعة شاملة للدراسات المتعلقة بالفوائد الغذائية الفلاحة الإيكولوجية تستند الدراسة إلى تحليل دقيق للمقالات العلمية الحديثة (من السنوات العشر الماضية) المستمدة من قواعد بيانات موثوقة، وتشجع على اتباع نهج تشاركي يضم الباحثين والمزارعين على حد سواء.

Funded by the European Union

هذا المشروع ممول من قبل الاتحاد الأوروبي بموجب اتفاقية المنحة رقم 101084647.
إن الآراء الواردة هنا هي آراء المؤلفين ولا تعكس بالضرورة آراء الاتحاد الأوروبي أو الوكالة التنفيذية الأوروبية للأبحاث (REA). لا يمكن تحميل الاتحاد الأوروبي أو الجهة المانحة المسؤولية عنها. بالنسبة للشريك المرتبط بمشروع NATAE، تلقى العمل تمويلاً من الأمانة السويسرية للتعليم والبحث والابتكار (SERI).

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

ما هي الفلاحة الإيكولوجية؟



تشجع الفلاحة الإيكولوجية التنوع البيولوجي وتجدد التربة وتعطي الأولوية للمنتجات المحلية والموسمية. من خلال الممارسات الزراعية التي تحافظ على التربة وتحد من استخدام المياه وتعزز التنوع البيولوجي، تتيح الفلاحة الإيكولوجية الإنتاج المستدام لأغذية صحية ولذيذة. وهي تعتمد بشكل كبير على المعرفة التقليدية وتقدر عمل المزارعين المحليين، مما يتيح لهم كسب عيشهم من مهنتهم. تتصدى الفلاحة الإيكولوجية لتحديات كبيرة مثل السمنة وسوء التغذية والتجارة العادلة وتدهور الإيكولوجية ويساهم دعم الممارسات الزراعية الإيكولوجية في تحقيق مستقبل أكثر صحة وإنصافاً واستدامة للجميع.

التحديات والحلول الرئيسية:



- القدرة على تحمل التكاليف: تطوير نماذج تسعير مبتكرة لجعل المنتجات الزراعية الإيكولوجية أكثر سهولة.
- نقص الوعي: زيادة عدد ورش العمل والفعاليات المجتمعية لزيادة وعي الجمهور بالزراعة الإيكولوجية
- تنمية السوق: وضع سياسات عامة فعالة لدعم المزارعين المحليين وتشجيع الزراعة المستدامة.

كيف يمكن للمستهلكين المساهمة في تطوير الفلاحة الإيكولوجية؟

- تفضيل المنتجات التي تحمل علامة "زراعية بيئية" أو "محلية".
- دعم أسواق المزارعين والمبادرات مثل الحدائق المجتمعية أو مشاريع الزراعة المدعومة من المجتمع (CSA). شراء منتجاتهم وبناء علاقات قوية مع المنتجين يساعد في الحفاظ على الزراعة المستدامة وتعزيز الاقتصاد المحلي.
- الشراء مباشرة من المنتجين، والانضمام إلى مجموعات الشراء، واختيار المنتجات الموسمية، ودعم المبادرات المحلية لجعل الزراعة الإيكولوجية أكثر سهولة.
- تنويع نقاط البيع: من خلال تشجيع المتاجر المحلية على تخزين المزيد من المنتجات الزراعية الإيكولوجية لنعمل على جعل الأغذية المستدامة متاحة على نطاق أوسع!

قم بتوعية أصدقائك وعائلتك من خلال مشاركة فوائد الفلاحة الإيكولوجية وحضور ورش العمل، وزيارة المزارع، والتواصل مع المنتجين، ومشاركة المعرفة مع الجمهور الأوسع — كن مدافعًا مطلعًا. صوتك مهم.

ادعم المبادرات المحلية وانضم إلى الحركة!